Angebote essKultur - Catering

Unser hausgemachtes Angebot umfasst **Apéros, Vorspeisen, Hauptgänge (auch Buffets), Desserts und Getränke.**

Unsere Köchinnen und Köche bereiten authentische Gerichte aus ihren Heimatländern zu.

EssKultur bietet vom Apéro über multikulturelle Buffets bis hin zu ausgewählten Menüs für Ihren persönlichen Anlass ein vielfältiges und breites Angebot aus verschiedenen Kulturen.

Gerne betreuen wir auch den kulinarischen Teil Ihrer Anlässe. So haben Sie die Möglichkeit mit den Köchinnen und Köchen ins Gespräch zu kommen und mehr über deren Kultur zu erfahren.

Wir beraten Sie gerne bei der Zusammenstellung der Speisen, um eine auf Ihre Wünsche zugeschnittene Offerte zu erstellen.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme auf info@esskultur-welten.ch oder Telefon 076 415 99 37.

Angebot Speisen

Für Ihr Catering können Sie aus vielen verschiedenen Vorspeisen, Hauptspeisen, Desserts und Getränken auswählen.

Vorspeisen

Wir bieten verschiedene Salate, Brote und warme Vorspeisen an.

Warme Vorspeisen

Afghanisch	**Ash** Hülsenfruchtsuppe mit Gemüse und Teigwaren, dazu Jogurt
Sri-lankisch	**Kokos-Linsensuppe mit Gemüse**

Brote

Arabisch	**Fladenbrot**
	Pitabrot
Sri-lankisch	**Roti Fladenbrot** Hausgemachtes Roti-Fladenbrot mit Öl

Salate

Afghanisch	**Gurken-Tomatensalat** Mit frischer Minze und Zitronensaft (ohne Öl)
	Salata* Salat mit Tomaten, Zwiebeln, Rhabarber und Minze
Arabisch	**Couscous-Salat** Couscous-Salat mit Feta, Tomaten, Peperoni und Minze
	Kartoffelsalat mit Oliven
	Fattouch-Salat Blattsalat mit Fladenbrotchips, Zwiebeln, Gurken und Tomaten
	Taboulé Bulgursalat mit reichlich frischen Petersilien, Tomaten und Gurke
	Linsensalat Linsensalat mit Tomaten, Gurken, Zitronensaft, Knoblauch, Minze und Petersilie
Asiatisch	**Gottu Kola - Sri Lankischer Krautsalat** Gesunde sri-lankische Krautpflanze mit Tomaten, Zwiebeln und Zitronensaft
Südeuropäisch	**Mediterraner Pastasalat** Mit Oliven, Cherrytomaten und Basilikum

essKultur | info@esskultur-welten.ch | 076 415 99 37 | www.esskultur-welten.ch

Hauptspeisen

Sie haben die Auswahl aus verschiedenen Hauptspeisen aus den Ländern Afghanistan und Sri Lanka.

Afghanistan

Vegetarisch	**Borani Batemjan** Gebackene Auberginen mit Tomaten- und Quarksauce
	Mantu Vegi Gedämpfte Teigtaschen gefüllt mit Gemüse an Kichererbsen-Tomatensauce und Joghurt mit Minze
	Kormeh Sabzi Rote Bohnen mit Gemüse und vielen Kräutern
	Kabuli Palau mit Champignons Hochzeitsreis mit Karotten, Mandeln, Rosinen
Fleisch	**Mantu Rind** Gedämpfte Teigtaschen gefüllt mit Rindfleisch an Kichererbsen-Tomatensauce und Joghurt mit Minze
	Kormeh Sabzi Rind Rindswürfel mit roten Bohnen, mit Gemüse und vielen Kräutern
	Kabuli Palau Hochzeitsreis mit Kalb oder Poulet, Karotten, Mandeln und Rosinen
Beilagen	**Afghanischer Reis mit Kreuzkümmel und Joghurt**

Sri Lanka

Vegetarisch	**Dhal Curry** Curry mit roten Linsen
	Auberginen Curry
	Gottu Roti mit Gemüse Gebratenes Fladenbrot mit Gemüse und Ei
Fleisch	**Curry mit Rindfleisch**
	Curry mit Poulet
	Gottu Roti mit Poulet Gebratenes Fladenbrot mit Poulet, Gemüse und Ei
Beilagen	**Basmatireis / Tomatenreis / Gewürzreis / Erdnussreis**

essKultur | info@esskultur-welten.ch | 076 415 99 37 | www.esskultur-welten.ch

Desserts

Afghanisch	**Firni** Milchpudding mit Kardamon und Mandeln und Pistazien
Arabisch	**Fruchtsalat** Mit saisonalen Früchten und Minzblätter
	Orangensalat mit Granatapfel*
Syrisch	**Baklava** Gebäck mit Nussfüllung und Zuckersirup
Sri-lankisch	**Mango Lassi, 2dl**
	Vattalappam Kokospudding
Südeuropäisch	**Limetten-Quarkcreme**
	Brownie
	Marronikuchen

Getränke Spezial

Kalte Getränke	**Hauseigener Eistee**
	Hauseigene Ingwer-Limetten Limonade (mit CH-Bio Ingwer)

Zusätzliche Dienstleistungen

		CHF
Lieferung (1 Weg) innerhalb 10 km / inkl. Rücktransport (2 Wege)		**45.- / 75.-**
Lieferung ab 10 km, Preis pro km		**3.80**
Betreuung vor Ort, Fahrt, Auf- und Abbau Buffet **1 Person pro Stunde**		**45.-**
Geschirrmiete:	- Geschirr pro Stück	**0.80**
	- Wasser- oder Weinglas pro Stück	**1.-**

essKultur | info@esskultur-welten.ch | 076 415 99 37 | www.esskultur-welten.ch

Wichtig zu wissen

Um die Planung zu erleichtern, bitten wir Sie mindestens 5 Werktage im Voraus zu bestellen.

Caterings führen wir von Montag bis Samstag durch, am Sonntag haben wir Ruhetag.

Die Speisen werden heiss in Wärmeboxen bereitgestellt und können in Herblingen im SFB-Bildungszentrum, Ernst Müller-Strasse 7, bis 17:30 Uhr abgeholt werden.

Zutaten

- Wir kochen mit **Schweizer Fleisch** und verwenden - wenn möglich - regionale und frische Produkte.
- Mit Sternchen * versehene Gerichte sind **saisonale Angebote**.
- Wir bieten **vegetarische und vegane Gerichte** an.
- **Allergien und Unverträglichkeiten** bitte melden

Ihr Kontakt

Stefanie Zimmermann, Betriebsleitung essKultur

Telefon: 076 415 99 37

Mail info@esskultur-welten.ch